

令和2年



日貫公民館だより

島根県邑智郡邑南町

日貫 1168 番地

TEL (0855) 97-0902

IP 050-5207-2000

お茶会

7月27日(月)公民館和室においてお茶会をしました。新型コロナウイルスの感染拡大の影響でなかなか出来ませんでしたが、日本の文化に触れたり、歩き方、立ち方、座り方、お辞儀の仕方、お抹茶のいただき方など細やかな作法を教えてくださいました。



健康教室

毎週火曜日14時から15時過ぎまで、研修室において運動教室が行われております。いつまでも若々しく健康でいるために参加されませんか。



毎月19日は「食育の日」です。

「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

「食育の日」には、

- ・「孤食」をしない
 - ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
 - ・家族と一緒に食事を作ってみよう
 - ・きちんと朝ごはんをとろう
 - ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう
- など、自分や家族の「食」について考える一日にしましょう。

【問い合わせ先】

生涯学習課 TEL83-1126・IP050-5207-2000



日貫地区町民体育大会会の開催中止について

例年10月に開催している日貫地区町民体育大会を、今年度は保育所・小学校と合同とする予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大により、今年度は合同での開催は中止となりましたが、保育所・小学校合同の運動会は実施する予定です。

敬老会の開催中止について

今年度9月に開催しておりました敬老会ですが、新型コロナウイルス感染防止のため、中止となりました。

日貫の風景



公民館の敷地にあるくりの赤ちゃん。
大きくみのりますように！



泊里集落のコスモス畑。田んぼ一面きれいに咲きみだれていました。

日貫の風景“ここが好き情報”お待ちしております！どこでもお伺いします！

熱中症について

高温注意情報が毎日のように無線から流れ、毎日暑い日が続いています。これから、稲刈りなど農作業も多くなり、日中作業することが多くなります。こまめに水分を摂り、休息を取るようにしましょう。



清掃活動のお礼

○ひのしろ会の皆様に公民館まわりの草刈り、草よせをしていただきました。

○竹橋 満様、土佐トシミ様、高橋和夫様にも敷地内の草刈りや木を切っていただきました。

○前田和博様には隅屋の除草作業をしていただきました。

紙面を借りてお礼申し上げます。
ありがとうございました。



9月の予定

- 7日(月) ファミリーバトミントン教室
- 19日(土) 食育の日
- 20日(日) しまね家庭の日
- 27日(日) カラオケ教室
- 28日(月) お茶会
- 毎週火曜日 運動教室



令和2年7月末現在

日貫地区（人口と世帯数）

男 205人（+1人）

女 236人（+1人）

合計 441人（+2人）

世帯数 203世帯（±0戸）

高齢者比率 52.61%

*（ ）内は前月比