

日和公民館だより

令和5年6月17日 No.235



令和5年5月末現在

日和地区人口(前年同月比)

男性 178人 (-4)

女性 182人 (-7)

計 360人 (-11)

世帯数 162世帯(-4)

高齢者比率 48.1%

町人口 9,865人(-222)

日和公民館活動推進協議会 総会開催

今年度の日和公民館活動推進協議会の総会を5月29日に開催し、公民館活動運営費の前年度事業・決算報告および今年度事業・予算案の承認をいただきました。協議会の会長には伊達一樹さん(日和桜井自治会長・日和地区自治会長会会長)が昨年度に続き選任されました。日和公民館活動目標は、「笑顔で住み続けたい日和の郷」です。

会議では昨年度の報告を用意した資料で説明。どのような事業を実施したか表や写真を使いながら文章で説明しました。運動教室や手芸教室、館長杯各種スポーツ大会などの公民館で毎年継続して行っている事業、地域学校やクリスマス会、3×3バスケットボール大会など公民館と地域とで協力して行っている事業、矢上小学校ふるさと学習など地域と学校とで連携して行っている事業、ドッグラン教室や田津谷ウォーキングほかの昨年度に新たに実施した事業、そして子どもバスや森の学校、人権学習会といった複数の公民館で取り組んだ事業の報告を行ないました。

また、総会では今年度の事業計画および予算案を提案し、承認されました。今年度の取り組み内容として日和公民館で計画している事業のほかに、石見地域で取り組む「地域とともにある学校づくり」の取り組みについての報告などを行いました。このことについて下段に石見地域で取り組むことになっている内容について掲載します。

今年度も公民館事業の実施や、公民館敷地を活用しての花壇やイルミネーション点灯などを行っていきたいと思います。公民館の施設ご利用の際や公民館事業、地域行事の実施についてこれまでと変わらぬご協力をよろしくお願いいたします。

地域の子ども 育てたい人間像 8つのキーワードと合言葉

邑南町では令和4年度より全町での取り組みとして「地域とともにある学校づくり」に取り組んでいます。これは地域でどのような子どもを育てていくか、育ってほしいかを考え、その内容を学校教育や地域での教育の場で意識し、活かしていこう、という取り組みです。

町内で地域ごとに取り組み内容を考えていただいており、石見地域では、令和3年度までのアンケート調査などをもとに、右の図にあるキーワード「いわみ力(りょく)」と8つの合言葉を決めていただきました。今後小中学校の教育活動、公民館活動に生かしていくことになっています。



一緒に筋力をつけましょう ～運動教室～

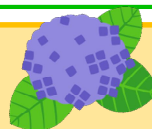
春から運動教室の参加者も増え、体力向上に取り組んでいます。4月からすでに2回、運動指導士の石岡美生さんに来てもらい、「セラバンド」や「ボール」を使っの運動の指導を受けました。筋肉をゆっくり伸ばすストレッチ体操と筋力をつける運動を行いました。日ごろの農作業でたまったこりをゆっくり伸ばすと身も心も軽くなります。また、筋肉量を増やす運動では、どこの筋肉を鍛えているかを意識しながら行うとより効果的です。石岡さんから「家電製品は省エネが良いですが、体を動かす時は、省エネは良くないです。」との教えを受け、日頃から大きな歩幅と早歩きを心掛けたいです。

また、保健課の森脇梓里さんに体力テストをしていただき、自分の筋肉量、柔軟性、バランス感覚や敏捷性を数値で知ることができました。

運動教室は毎週水曜日午後1時30分より日和公民館で開催しています。教室の代表者は寺本アツミさん(中日和)です。長年お世話をしてくださっています。



公民館行事開催のお知らせ



第17回公民館長杯グラウンドゴルフ大会

日 時： 令和5年7月11日(火)

午前9時 開会式

場 所： 旧日和小学校グラウンド

参加者募集チラシを広報配布に合わせて地区内全戸配布します。どなたでも参加できます。お誘いあわせの上ご参加ください。

森の学校 ～木の苗、苔を使ったジオラマ作り～

日 時： 令和5年7月8日(土)

午前9時～12時

場 所： いこいの村しまね 及び 周辺の遊歩道

参加者募集チラシを広報配布に合わせて配布します。チラシの内容を確認の上、ご参加ください。

行 事 予 定

6月26日(月) 13:30～ 大正琴教室

7月 6日(木) 9:00～ 矢上小3年生ハンザケ観察会

10日(月) ときわ会いわみ西保育所合同運動会

11日(火) 9:00～ 館長杯グラウンドゴルフ大会

24日(月) 13:30～ 大正琴教室

18日(火)～28(金) 平和学習パネル展

毎週水曜日 13:30～ 運動教室

毎週金曜日 ファミリーバドミントン教室

6月27日(火) 10:00～ 手芸教室

7月 8日(土) 9:00～ 第1回 森の学校

10日(月) 13:30～ 大正琴教室

16日(日) 石見地域球技大会(卓球)

25日(火) 10:00～ 手芸教室

毎週木曜日 ひよりの会

※新型コロナウイルス感染拡大防止等の理由により変更することがあります。

※写真を撮影し、公民館だより等で使用することがあります。またケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。