

※公民館の活動やたよりに対するご意見、ご感想をお寄せください。  
電話95-0310(ファックス兼用) IP050 5207 3200

“中野良いまち、仲の良いまち”

中野公民館

たより

平成30年12月15日発行

～30・10（さんまるいちまる）運動に取り組もう～

忘新年会など宴会が多いシーズンです。

「30・10 運動」とは、乾杯後の30分間とお開き前の10分間は自分の席で料理を楽しむ食べ残し削減のための取り組みです。気軽にできる環境活動として、皆さんもぜひ取り組んでみてください。

平成31年1月2日（水） 午前10時から

「中野地区新年祝賀式・互礼会」を開催します！

平成30年も残すところあと僅かとなりました。

今年一年、公民館活動に温かいご支援を賜り、誠にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

恒例の「中野地区新年祝賀式・互礼会」を、**平成31年1月2日（水）**に開催致します。たくさんの景品が当たる「新年お楽しみ抽選会」も計画しておりますので、皆さんお誘い合わせの上、公民館へぜひお越し下さい。それでは皆様よいお年をお迎え下さい。



館長 上田延雄

主事 田中真由美・上田直明

職員 小泉千春

親和会の皆さんに公民館周辺をきれいにさせていただきました！

11月14日（水）、6月に続いて今年2回目となる奉仕作業で、早朝から親和会約70名の皆さんに公民館や体育館・グラウンド周辺の除草作業などをしていただきました。



駐車場まわりもきれいに除草していただきました



植え込みもきれいに剪定していただきました



クリスマスツリーを作って館内を彩っていただきました

おかげ様で大変きれいになりました。親和会の皆さんありがとうございました。

## フィンランドについて学びました

1月16日（金）、きらり教室と地域の皆さん10名が、出前講座『フィンランドを学ぼう』を受講されました。

まずは地図で位置を確認し、スライド写真を見ながら文化や風習などを学びました。皆さんからはフィンランドの福祉や教育などへの質問もあり、より深く知ろうという意欲的な姿がみられました。

2020年パラリンピックゴールボールチームの事前合宿地に決まり、まずはフィンランドという国に関心を持つよいきっかけになったと思います。



## ありがとうございました

花はなクラブの皆さんが中野体育館前のシーズンを終えたコスモスを抜いて、花壇をきれいにしていただきました。

花はなクラブの皆さんありがとうございました。

## 冬に公民館を利用する時は…

これから雪が本格的に降り出すと、落雪や転倒の恐れがあります。公民館等を利用する際は以下のことにご注意ください。

### 1. 頭上注意！

公民館周辺での歩行や駐車の際は屋根からの落雪に気をつけてください。

体育館下や公民館和室上の太陽光パネル付近は特にご注意ください。

### 2. 転倒注意！

靴に付いた雪の影響で、入口付近は滑りやすくなりますのでご注意ください。

### 3. 暖房の切り忘れに注意！

翌朝に職員が来たら暖房がつけっぱなしだった…ということがないように、お帰りの前に（特に夜間は）再度ご確認ください。

## なかの学習会 整理収納セミナー

1月21日（水）、収納生活 more の松川晶子さんをお招きし、なかの学習会『整理収納セミナー』開催しました。

整理収納することで、探し物が減る『時間的メリット』、二度買い・無駄買いがなくなる『経済的メリット』、さらに、部屋が片付いて心にゆとりができる『精神的メリット』があると話されました。物を減らすことが整理収納の7割とのことで“物を大切にせず大事にとっておく”ではなく、捨てるにはもったいない物はフリーマーケットへ出すなど、再活用させてあげることが大事だそうです。

参加者の皆さんも参考例の写真にうなずき、アンケートでは「早速やってみる」という回答が多くあり、平成最後の大掃除に向けて皆さん勢いづいた(?)ようでした。



## ◎1月の予定◎

### 《公民館・自主活動教室》

*いわみオールラウンダーズ	毎週月曜日
*運動教室	毎週火曜日
*中野地区新年祝賀式・互礼会	2日(水)
*成人式	3日(木)
*仕事始め(役場・公民館)	4日(金)
*邑南町消防出初式(羽須美グラウンド)	12日(土)
*花はなクラブ	15日(火)
*食育の日	19日(土)
*「心のバリア」って何だろう?	22日(火)・29日(火)

### 《石見中》

*校内百人一首大会	18日(金)
*ニューイヤーコンサート	25日(金)
*おおなンドリーム学びの集い	27日(日)

### 《東保育所》

*保育始め	4日(金)
*もちつき会	10日(木)
*個人懇談	28日(月)～

※予定は主催者の都合により変更になる場合がありますので、その際はご了承下さい。