

“中野良いまち、仲の良いまち”

中野公民館

たよりに

平成31年3月15日発行

## 今年の「加茂の春市」は3月31日(日)

中野の春を告げる恒例の「加茂の春市」。  
今年は統一地方選挙のため一足早くの3月31日に開催  
されます。みなさん是非盛り上げに来てください！  
詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

## 歩くことは人間にとって最良の薬である byヒポクラテス

### 中野地区健康ウォーキング



あいにくの天気でしたが、最後まで歩くことができました



たくさん参加され、集合写真もギョウギョウでした



長円寺のご住職のお話は皆さんうなずきながら聞いておられました

2月23日(土)保健課と合同の健康ウォーキングを開催し、今年度最多の56名(中野地区から19名)が参加されました。今回は中野地区内にあるお寺をポイントにして約5kmを歩きました。途中の小雨などにより説明を省略する場所もありましたが、終盤の長円寺ではご住職から寺の歴史と火事除けにと描かれた龍のふすま絵などについてお話ししていただきました。参加された皆さんからも「勉強になりました」といった感想がありました。

ウォーキングにはリラックス効果や脳の活性化効果があります。皆さんもできる時間で取り組んでみましょう。

### 楽しいお話と腹話術



はなちゃんがアコーディオン演奏で盛り上げてくれました



「思い出カルタ」では俊敏な動きで札をとられていました



皿回しでは、コツをつかむと上手に皿を回されていました

2月15日(金)、金山峰子さんと谷智子さんをお迎えし、腹話術やレクリエーションを楽しみました。一番盛り上がったのは童謡や唱歌の歌詞が書かれた「思い出カルタ」で、上の句を聞いて歌を思い出しながら絵札をとり、絵札をとった後は全員で合唱して楽しみました。また、紙皿と紙コップで作られた「皿回しセット」にそれぞれ絵を描き、菜ばしで皿を回すなど頭や手を使った作業もありました。

最後にはお茶を飲みながら談笑し、楽しみながらリフレッシュができました。

## お菓子作り教室



完全に固まってはいないので、混ぜられないよう慎重に入れていきます



生地が固まるまでの待ち時間にはいろいろと話がはずんでいました



おいしいパンナコッタが完成しました  
味はラズベリー、プレーン、抹茶です

3月3日(日)、Erry-Aの天川衿子さんを講師にお招きし、お菓子作り教室を開催しました。桃の節句にちなんで三層の「ひしもち風パンナコッタ」を作りました。

生地を作って容器に入れ、固まったら次の生地を入れていくという比較的簡単な作業でした。今回は保護者の方の参加もあり、固まるまでの待ち時間にはひな人形に関するミニ知識を聞いたり、親子でやってみたいことなどを考えたりして待ちました。

試食では、三層目の抹茶は子どもたちから「苦い」と不評でしたが、工程が簡単なので「味を変えて家でもやってみたい」という感想もありました。保護者の方からは「親子で共同作業することができない日が続いていたのでとても貴重な時間を過ごせた」、「友達と協力する姿を見られてよかった」といった感想があり、共通体験をとおして親子や親同士のコミュニケーションを図ることができたようでした。

## 歴史学習会・中世の史跡巡り

### 石見銀山争奪戦と山中要害山城跡

大田市の史跡を巡り、多胡氏が活躍した中世に近隣諸国で起こっていたことについて学びます。

日時：平成31年4月10日(水)

8時00分～17時15分頃

※7時50分までに受付をすませて下さい

集合場所：中野公民館

行き先：大田市(富山町、温泉津町)

・富山まちづくりセンター ・要害山城跡  
・長福寺 ・高野寺

参加費：1,300円(弁当代、拝観料)

定員：29名(先着順)

その他：城跡へ登りますので長袖・長ズボンの歩きやすい服装でご参加下さい。小雨の場合は雨具をご持参ください。

4月3日(水)までに中野公民館へお申込み下さい

主催・申込先：中野公民館

電話：95-0310 IP:3200

共催：邑南郷土史研究会

## ◎4月の予定◎

### 《公民館・自主活動教室》

- |                |        |
|----------------|--------|
| *いわみオールラウンダーズ  | 毎週月曜日  |
| *運動教室          | 毎週火曜日  |
| *歴史学習会・中世の史跡巡り | 10日(水) |
| *花はなクラブ        | 16日(火) |
| *きらり教室         | 19日(金) |
| *食育の日          | 19日(金) |

### 《石見中》

- |            |        |
|------------|--------|
| *入学式       | 9日(火)  |
| *参観日・PTA総会 | 21日(日) |

### 《石見東小》

- |           |        |
|-----------|--------|
| *入学式      | 9日(火)  |
| *一年生を迎える会 | 25日(木) |

### 《東保育所》

- |          |        |
|----------|--------|
| *入所式・進級式 | 3日(水)  |
| *お花見遠足   | 11日(木) |

※予定は主催者の都合により変更になる場合がありますので、その際はご了承下さい。