元気館

トレーニング室

ジム（筋トレマシン）

プール　※歩行専用です

エアロビクススタジオ

ジム（有酸素マシン）

【開館時間】

平　日　　9:30 ～ 21:00
土　曜　　9:30 ～ 21:00
日　曜　　9:30 ～ 17:00

【休館日】

木曜日
祝日・年末年始

【利用対象】

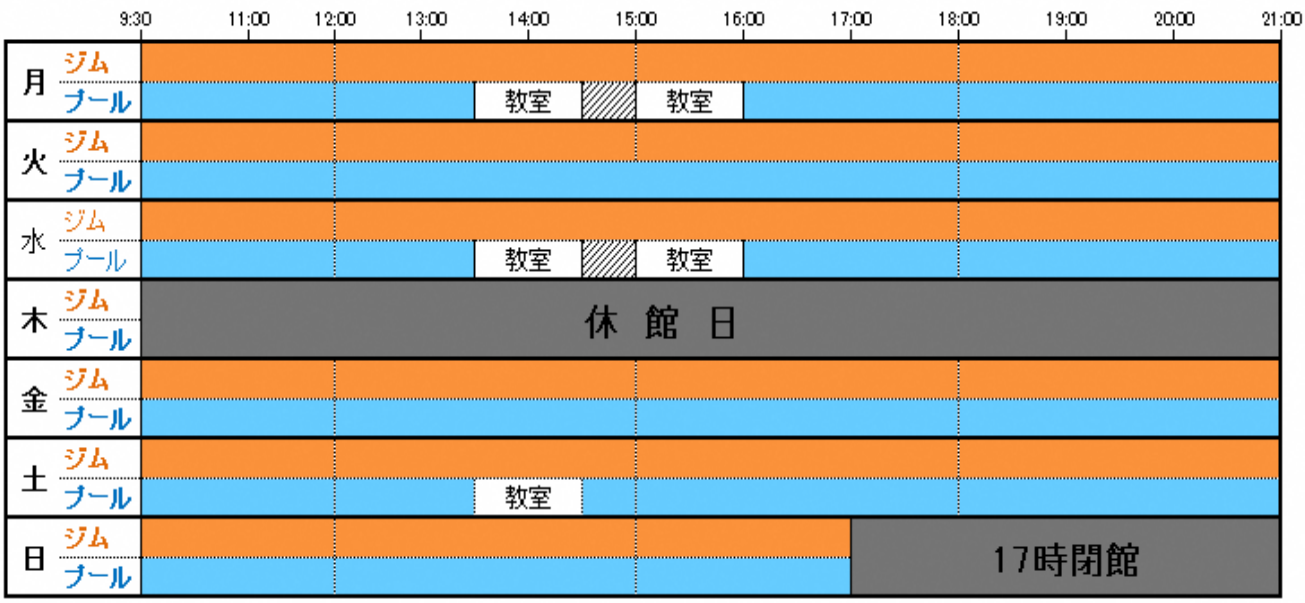
中学生以上
※中学生の利用は
保護者同伴となります

邑南町健康センター
「元気館」トレーニング室

〒696-0317
島根県邑智郡邑南町淀原153番地1

電話　0855-83-2270
ＩＰ　050-5207-5005

◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ 開館時間 ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆



祝日、年末年始は休館となります。

ジム ・・・自由にご利用いただけます。指導員が運動処方や相談に対応いたします。
※レッスン等で指導員が席を空けることがあります。

プール ・・・自由にご利用いただけます。

教室 ・・・1時間の水中運動教室(有料)です。　※教室中はフリーでの利用は出来ません。

◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ 利用料金 ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆

【トレーニングジム・プール】

	ジム・プールいずれかの利用	ジム・プール両方利用
当日券	¥330	¥440
5回券	¥1,650	¥2,200
11回券	¥3,300 （1回分お得）	¥4,400 （1回分お得）
1ヶ月パスポート	¥2,640 月9回以上利用でお得	¥3,520 月9回以上利用でお得
3ヶ月パスポート	¥5,540 17回目からお得（月6回ペース）	¥7,390 17回目からお得（月6回ペース）
6ヶ月パスポート	¥9,500 29回目からお得（月5回ペース）	¥12,670 29回目からお得（月約5回ペース）
年間パスポート	¥15,840 49回目からお得（月約4～5回ペース）	¥21,120 49回目からお得（月約4～5回ペース）

◆パスポートは、お客様の都合による期間の変更や払い戻しはできません。
◆障がい者の方、中学生は利用料が上記の半額になります。
◆住民票が邑南町に無い方は利用料が上記の2倍になります。

【スタジオ】

	基本料金	参加料等徴収しての使用	営利目的・販売での使用
通常使用時	¥270	¥540	¥1,080
冷暖房使用時	¥350	¥700	¥1,400

◆使用時間が1時間に満たないとき、又は1時間に満たない端数が生じたときは1時間とする。
◆住民票が邑南町に無い方は利用料が上記の2倍になります。