

5ー7. 計画の目標

健康目標	□平均寿命を延ばしましょう	※1 本計画の「施策の方向」の検討や国、県の第2次健康日本21の目標項目を踏まえ設定します。設定項目：健康目標、行動目標、社会環境づくり(施策)目標
	□65歳平均自立期間を延ばしましょう	

(1)ライフサイクルごとの方向性

			次世代の健康		若者の健康		高齢者の健康		死亡	
			胎児（妊婦）	0歳	18歳	20歳	40歳	65歳		75歳
社会環境づくりスローガン			みんなで取り組もう！子どもの生活習慣づくり！		地域や職域で健康づくりの場を増やそう！			高齢者がずっと元気・ずっと笑顔で活躍できる町をつくろう！		
			みんなで若者の生きる力を育てよう！		みんなで生活習慣病の予防・悪化防止に取り組もう！					
			地域力で健康づくり活動を推進しよう！ 多様な分野と連携し、健康なまちづくりを進めよう！							
生涯を通じた健康づくりの推進	生活習慣病	循環器疾患 糖尿病					□糖尿病、高血圧予防のための効果的な保健事業の推進 ・早期発見、早期治療体制整備 ・第2期特定健診等実施計画の推進 ・魅力的な特定健康診査、保健指導体制づくり ・医療機関との連携強化 ・健康相談、健康教室、訪問の充実 ・継続した評価体制			
		がん					□がん対策の推進 ・がん予防と早期発見の推進 ・がん対策推進計画の推進 ・継続した評価体制			
	生活習慣	生活習慣	□規則正しい生活習慣づくりの推進 ・規則正しい生活習慣の推進							
		栄養・食生活	□規則正しい食習慣づくりの推進 ・家庭への啓発 ・保育所・学校等関係機関との連携 ・食育推進計画の推進		□生活習慣病予防の食生活の推進 ・食の正しい知識の普及 ・若い世代への啓発 ・医療機関との連携		□自分の健康状態にあった食生活の推進 ・バランスのよい食生活と減塩の啓発			
		身体活動・運動	□身体を動かすことが好きなこどもを増やす ・身体を動かすことの楽しさを体感できる場を増やす		□自分にあった運動の実践と継続 ・運動の正しい知識の普及 ・運動が実践しやすい環境づくり		□自分の健康状態にあった運動による介護予防の推進 ・運動の正しい知識の普及 ・運動実践者を増やす ・運動しやすい環境づくり			
		こころの健康	□こころの健康づくりの推進 ・子どものこころを育てる取り組みの推進 ・保護者への支援 ・地域で情報把握ができる体制整備		・こころの健康づくりの意識啓発 ・地域で情報把握ができる体制の整備 ・職域との連携		□地域におけるこころの健康の環境整備の推進 ・相談体制の整備			
		喫煙	□最初の1本を吸わせない取り組みの推進□ ・子どもへの禁煙教育 ・分煙対策		□喫煙者への禁煙支援 ・正しい知識の普及、啓発 ・相談・治療が受けられる体制づくり ・禁煙外来の情報提供 □分煙対策の推進 ・地域や職域との連携		□喫煙者への禁煙支援 ・正しい知識の普及、啓発 ・禁煙外来の情報提供			
		飲酒	□子どもがお酒を飲まない、大人が飲ませない取り組みの推進 ・子どもへの飲酒防止の教育 ・PTAへの知識の普及		□適正飲酒への支援 ・適正飲酒の情報提供					
		歯・口腔の健康	□妊娠期からの継続したむし歯ゼロ・歯周病予防をめざす取り組みの推進 ・正しい知識の普及 ・フッ化物の応用 ・歯科検診と教育の推進 ・保育所、学校との連携		□歯周病で歯を失わない取り組みの推進 ・正しい知識の普及 ・歯科検診の推進 ・職域との連携		□自分の歯を守る取り組みの推進 ・正しい知識の普及 ・定期歯科検診の推進			
個人の取り組みでは解決できない 地域社会の健康づくり			□地区ごとの健康づくり活動の推進 ・自治会づくりの推進 ・生活に身近な場での保健事業の推進				□地域、学校、職域との連携強化した町民運動の推進 ・多分野との連携強化と体制づくりの推進 □保健と医療、介護、福祉と連携した取り組みの推進 ・包括的ケア体制づくりの推進 ・介護予防の推進			