

(1) がんのリスク要因

がんのリスク・予防要因 評価一覧 (ver. 20170801) http://epi.ncc.go.jp/files/02_can_prev/matrix_170801JP.pdf

	全部位	肺	肝	胃	大腸		乳房	食道	脾	前立腺	子宮頸部	子宮体部 (内膜)	卵巣	頭頸部	膀胱	血液
					結腸	直腸										
喫煙	確実↑	確実↑	確実↑	確実↑	可能性あり↑	データ不十分	可能性あり↑	可能性あり↑	確実↑	確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	確実↑	確実↑	(急性骨髄性白血病) ほぼ確実↑
受動喫煙	データ不十分	確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
飲酒	確実↑	データ不十分	確実↑	データ不十分	確実↑	確実↑	確実↑	データ不十分	確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		データ不十分	
肥満	可能性あり↑ (BMI 男18.5未満、 女30以上)	データ不十分	ほぼ確実↑	データ不十分	ほぼ確実↑	ほぼ確実↑	(閉経前) 可能性あり↑ (BMI 30以上) (閉経後) 確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分			
運動	データ不十分	データ不十分			ほぼ確実↑	ほぼ確実↑	データ不十分	可能性あり↓		データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
感染症		(肺結核) 可能性あり↑	(HBV,HCV) 確実↑	(H.ピロリ菌) 確実↑							(HPV16,18) 確実↑ (HPV33,52,58 クラミジア) データ不十分					
糖尿病と関連 マーカー	可能性あり↑	データ不十分	(糖尿病) ほぼ確実↑	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	ほぼ確実↑	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分			
メタボ関連 要因	データ不十分	データ不十分	データ不十分						データ不十分	データ不十分						
社会心理学的 要因	データ不十分	データ不十分		データ不十分					データ不十分	データ不十分						
IARC Group 1		(結核性アスペクト) ほぼ確実↑	(砒素) データ不十分	(EBV) データ不十分			(ホルモン補充療法) データ不十分									
その他			(服薬歴) データ不十分		(高身長) データ不十分		(授乳) 可能性あり↓				(授乳/服薬歴) データ不十分	(授乳/ 服薬歴) データ不十分	(授乳/ 服薬歴) データ不十分			

	全部位	肺	肝	胃	大腸		乳房	食道	脾	前立腺	子宮頸部	子宮体部 (内膜)	卵巣	頭頸部	膀胱	血液
					結腸	直腸										
食品	野菜	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	ほぼ確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
	果物	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	ほぼ確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
	大豆		データ不十分	データ不十分				可能性あり↓	データ不十分		可能性あり↓					
	肉	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	(加工肉/赤肉) 可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
	魚	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分			
	穀類		データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
	食塩・塩蔵食品				ほぼ確実↑											
	牛乳・乳製品	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
食バター				データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分				データ不十分	データ不十分	データ不十分			
飲料	緑茶	データ不十分		データ不十分	(男)データ不十分 (女)可能性あり↓					データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
	コーヒー			ほぼ確実↑		データ不十分					データ不十分	可能性あり↓	データ不十分			
熱い飲食物							ほぼ確実↑									
栄養素 (※注)	食物繊維					可能性あり↓										
	カルシウム					可能性あり↓				データ不十分						
	ビタミンD					データ不十分										
	葉酸		データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			
	イソフラボン	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	ビタミン	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	カロテノイド	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
脂質		データ不十分		データ不十分	(魚由来の不飽和脂肪酸) 可能性あり↓		データ不十分			データ不十分						

※注) 食事からの摂取、血中レベルの研究に基づく。(サプリメント摂取についての研究は含まない)