

邑南町国民健康保険
第2期データヘルス計画
第3期特定健康診査等実施計画
(平成30～35年度)



平成30年3月

邑南町

《 目 次 》

第1章 基本的事項

- 1. 背景と趣旨 1
- 2. 計画の位置づけ・計画期間 2
- 3. 実施体制・関係者連携 4

第2章 保険者の特性

- 1. 国民健康保険の状況
 - (1) 国民健康保険被保険者数の推移 5
 - (2) 国民健康保険加入率と被保険者の平均年齢 5
 - (3) 国民健康保険被保険者の年齢構成 6
- 2. 死亡の状況
 - (1) 6年間の死亡内訳 7
 - (2) 主要死因の年齢調整死亡率の推移 8
- 3. 特定健診からみた健康実態・生活状況
 - (1) 年齢調整有病者率(40～64歳) 10
 - (2) 問診項目からみた生活状況 12

第3章 データヘルス計画

- 1. 医療費等分析
 - (1) 医療費の状況 14
 - (2) 疾病別医療費の状況 15
 - (3) 生活習慣病の状況 16
 - (4) 糖尿病の状況 20
 - (5) 高血圧の状況 21
 - (6) 腎機能低下者の状況 22
 - (7) 人工透析者の状況 22
 - (8) ジェネリック医薬品の利用状況 23
- 2. 現状分析と健康課題 24
- 3. これまでの取り組み（第1期計画）の評価 25
 - (1) 特定健診受診者を増やす取り組み 第4章2(1) 参照
 - (2) 生活習慣病予防対策
 - ①特定保健指導 第4章2(2) 参照
 - ②糖尿病対策 25
 - (3) ハイリスク者対策 27
 - (4) 医療費削減対策 30
- 4. 目標の設定 31
- 5. 保健事業の内容 32

第4章 特定健康診査等実施計画

- 1. 特定健診・特定保健指導の分析
 - (1) 特定健診 34
 - (2) 特定保健指導 42
- 2. これまでの取り組み（第2期計画）の評価と今後の課題
 - (1) 特定健診受診者を増やす取り組み： 特定健診 45

(2) 生活習慣病予防の取り組み： 特定保健指導	・・・	46
3. 第3期計画の目標・対象者数と評価指標		
(1) 目標値の考え方	・・・	48
(2) 目標・対象者数・評価指標	・・・	48
4. 実施方法		
(1) 特定健診	・・・	52
(2) 特定保健指導	・・・	55
(3) 特定健診の経費及び費用負担	・・・	57
(4) 年間スケジュール・今後の予定	・・・	58
(5) 計画推進にむけて	・・・	59
第5章 地域包括ケアに係る取組		
1. 介護保険の状況		
(1) 認定状況	・・・	60
(2) 介護給付費のデータ	・・・	60
(3) 有病者率	・・・	61
(4) 後期高齢者医療疾病別費用額	・・・	61
(5) 要支援・要介護の原因疾患	・・・	62
(6) 平均寿命・65歳平均自立期間	・・・	63
2. 今後の方向性		
(1) 目指すところ	・・・	64
(2) 健康寿命延伸の阻害要因	・・・	64
(3) 地域で住民（被保険者）を支える事業の実施	・・・	65
(4) 地域包括ケアシステム構築にむけた体制づくり	・・・	66
第6章 計画推進にむけて		
1. 計画の評価・見直し	・・・	67
2. 計画の公表・周知	・・・	67
3. 個人情報の取り扱い	・・・	67