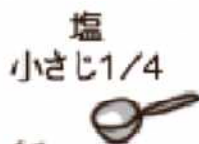


トースターで キャベツの こんがりロール

つくりかた
(4コ分)



塩こしょう
少々

豚もも肉(薄切り)
8枚



混ぜる



黒こしょう
少々

マヨネーズ
大さじ1/2

