

おやつにもなる ミニトマトの はちみつレモン

つくりがた
(20コ分)



ミニトマト
20個



お湯にさっとくぐらせる



冷水にさらす

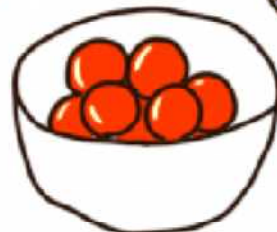


破れたところから皮をむく

はちみつ
大さじ2



レモン汁
大さじ1



※乳児ポツリナス症予防のために
1歳未満の子どもに与えないで
ください

はちみつとレモン汁で和えたら完成☆