高齢者等見守りのポイント

変化に気づくポイントです。状況に応じ、その方にあった見守りを検討しましょう。

暮らし

- 炎天下で長時間同じ場所で作業をしている。
- 新聞や郵便物がたまったままで、確認している形跡がない。
- 長い間姿をみかけない。
- 家の明かりがずっとついたまま、またはずっと消えたままが続いている。
- 何日も洗濯物が干しっぱなしになっている。布団が翌日まで干しっぱなしになっている。
- 日中も雨戸やカーテンが閉まったままになっている。
- 前回配達した届け物（乳飲料・生鮮食料品・弁当など）がそのままになっている。
- 庭や家屋の手入れがされなくなった。ゴミだらけになっている。
- 異臭がする。

家族

- 家の中から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする。
- 高齢者等に対し乱暴にふるまう。

身体

- 最近痩せてきた。顔色が悪く、具合が悪そうに見える。
- 身体（顔や腕など）に不自然なアザが目につくようになった。
- 髪、ひげ、爪は伸びたまま

経済

- 小遣いを持っていない。
- 年金があるのにお金がないという。

認知症

- 今まで挨拶していたのにしなくなった、最近電話や訪問に応答しない。
- 髪や服装が乱れている。季節に合わない不自然な服装をしている。
- 話がかみ合わなくなった、同じことを何度も言う。
- 暴言をはくなど、性格が変わった。
- お店などで勘定ができない、繰り返し同じものをたくさん買う。
- 深夜に出歩いている、道に迷っている。
- ごみの分別ができない。
- 物やお金を盗まれたと言うことが多い。

以下の場合、すぐに119番通報しましょう！

緊急

- 倒れている
- 意識がない
- 朦朧としている
- けいれんしている
- 大量に出血している

★緊急の場合は川本警察署 0855-72-0110 に連絡してください。

問合せ先：邑南町役場福祉課（地域包括支援センター）

電話：0855-95-1115 | P3008