



第1章 “わたし”のこと

わたしの基本情報

名 前 _____

生年月日 _____

出身地 _____

現住所 _____

電話番号 _____



好きな“わたし”の写真

わたしのプロフィール

これまでの人生を振り返り、印象に残っていることや人生の節目など、思い出やプロフィールをご記入ください。

(記入例：幼少期、学生時代、結婚、子育て、仕事でのできごと、趣味やプライベートで取り組んだこと)

例		人生の出来事
出生	出生	で出生。 人兄弟の第 子。
幼少期		
小学校		
中学校		
高校		
大学		
就職期		
30代		
・		
・		
・		
今		

最終記入年月日 年 月 日

今までで一番楽しかったこと、悲しかったこと

私の好きなもの、大切にしていること

例) 言葉・花・色・料理(食べ物)・音楽・スポーツ・季節・場所・本・芸能人など

最終記入年月日 年 月 日