



2025

4月給食カレンダー



★牛乳は毎日つきます(^▽^) ☆**太字**は邑南町産です(都合により変更する場合があります)

ご入学・ご進級おめでとうございます

しんねんど はじ 新年度が始まりました。しんにゅうせい ざいこうせい 新入生のみなさんも在校生のみなさんも、これから始まる新しい生活にドキドキわくわくしているのではないのでしょうか。たの がっこう せいかつ おく 楽しい学校生活を送るためには、けんこう だいいち 健康第一です。とくに環境がかわる4月は疲れがたまりやすいときです。はやね はやお ころ 早寝・早起きを心がけ、あさ 朝ごはんをしっかりと食^たべて登校^{とうこう}するようにしましょう。

こんねんど せいちようき 今年度も、成長期^{せいちょうき}のみなさんの心と体の健康を支えるため、あんしん あんぜん えいよう 安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食^{きゅうしょく}をセンター職員^{しよくいいちどう}一同、力をあわせてお届け^{とど}します。どうぞよろしくお願^{ねが}いいたします。



 4月の給食目標 マナーを守って 楽しく食べよう！  	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)
	セルフバーガー 豆乳スープ パン 1こ 黄 (ハンバーグ) ハンバーグ 1こ 赤 ぎゅうにく、とりにく ぶたにく、たまねぎ パンこ、でんぶん (カレーソーテ-) キャベツ 40 緑 にんじん 5 緑 ピーマン 3 緑 あぶら 黄 しお カレーこ (スライスチーズ) チーズ 1枚 赤	ゆかりごはん ごまネーズ和え こめ 80 黄 しそふりかけ 緑 きゅうり 20 緑 キャベツ 30 緑 にんじん 5 緑 ごま 1.5 黄 マヨネーズ 6 黄 しょうゆ さとう メバルの 竜田揚げ メバル 50 赤 しょうが 0.5 緑 でんぶん 6 黄 こめこ 6 黄 あぶら 黄 しょうゆ さけ マヨネーズは 卵不使用のものを 1年間使用し ます。 わかめスープ とうふ 20 赤 たまねぎ 20 緑 もやし 15 緑 しいたけ 5 緑 わかめ 0.4 赤 しお こしょう しょうゆ ちゅうかスープ	石見ポークの カレーライス 彩り野菜の コールスロー 〈入学・進級お祝い献立〉 (ごはん) こめ 72 黄 むぎ 8 黄 (ルウ) ぶたにく 30 赤 じゃがいも 40 黄 たまねぎ 40 緑 にんじん 20 緑 しめじ 5 緑 さやいんげん 5 緑 にんにく 0.5 緑 あぶら 黄 しお こしょう しょうゆ トマトケチャップ ウスターソース チャツネ カレールウ	ごはん もみのり和え こめ 80 黄 キャベツ 30 緑 ほうれんそう 10 緑 きゅうり 10 緑 にんじん 5 緑 もみのり 1 赤 しょうゆ 厚揚げの お好み焼き風 あつあげ 1個 赤 かつおぶし 赤 あおのり 赤 おこのみソース トマトケチャップ 豆乳仕立ての 豚汁 ぶたにく 15 赤 さつまいも 25 黄 たまねぎ 20 緑 こんにやく 10 緑 ねぎ 3 緑 えのきたけ 5 緑 とうにゅう 8 赤 みそ 7 赤 にぼし

4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)
五穀米ごはん こめ 72 黄 ごこブレンド 8 黄 おおむぎ、もちきび もちあわ、アマランサス ごま 麻婆厚揚げ ぶたにく 20 赤 あつあげ 70 赤 だいこん 40 緑 たまねぎ 20 緑 こまつな 15 緑 にら 5 緑 ほししいたけ 1 緑 しょうが 1 緑 にんにく 0.5 緑 ごまあぶら 黄 あかみそ 2 赤 でんぶん 1 黄 しょうゆ さとう トウバンジャン トマトケチャップ ちゅうかスープ	鶏ごぼううどん (うどん) めん 1玉 黄 (汁) とりにく 20 赤 たまねぎ 20 緑 ごぼう 15 緑 にんじん 10 緑 ねぎ 10 緑 しいたけ 5 緑 しお しょうゆ みりん さけ こんごうだし きびなごの から揚げ きびなごからあげ 35 赤 きびなご、こむぎこ ねぎ あぶら 黄 ツナサラダ ツナ 6 赤 キャベツ 30 緑 フロッコリー 15 緑 にんじん 5 緑 マヨネーズ 6 黄 さとう す	ごはん こめ 80 黄 石見ポークの BBQソース ぶたにく 1切 赤 ねぎ 3 緑 りんご 6 緑 しょうが 0.3 緑 にんにく 0.1 緑 ゆず 0.2 緑 しょうゆ さとう さけ みりん す ミモザ和え いりたまご 15 赤 もやし 20 緑 こまつな 15 緑 にんじん 5 緑 わかめ 0.4 赤 ごま 1 黄 しょうゆ さとう す ABCスープ マカロニ 4 黄 じゃがいも 20 黄 たまねぎ 20 緑 コーン 10 緑 しめじ 5 緑 パセリ 0.3 緑 しお こしょう しょうゆ チキンスープ	ごはん こめ 80 黄 梅ドレッシング サラダ いとかまぼこ 4 赤 せんぎりだいこん 4 緑 きゅうり 25 緑 にんじん 5 緑 ばいにく 2 緑 ごま 1 黄 あぶら 黄 はちみつ す 鶏肉の ねぎ塩焼き とりにく 1切 赤 ねぎ 8 緑 しおこうじ しょうゆ みりん さけ わふうだし 春キャベツの みそ汁 あぶらあげ 4 赤 キャベツ 25 緑 たまねぎ 20 緑 えのきたけ 5 緑 わかめ 0.4 赤 みそ 7 赤 にぼし	ごはん こめ 80 黄 納豆和え なっとう 10 赤 ほうれんそう 20 緑 キャベツ 25 緑 もみのり 赤 かつおぶし 赤 しょうゆ さとう さわらの 香味焼き さわら 1切 赤 しょうが 1 緑 にんにく 1 緑 しょうゆ さとう さけ みりん 沢煮碗 ぶたにく 10 赤 ごぼう 15 緑 たけのこ 10 緑 にんじん 10 緑 ねぎ 3 緑 しいたけ 5 緑 しお しょうゆ みりん こんごうだし

