



# 2026 2月給食カレンダー



★牛乳は毎日つきます(^V^) ☆太字は邑南町産です(都合により変更する場合があります)

## ～思い出給食アンケート結果発表～

学校給食を食べるのも、残りわずかとなった中学3年生に実施したアンケートの結果を発表します！

- ご飯もの 1位 野沢菜チャーハン 2位 石見和牛ごはん 3位 わかめごはん
- 麺やパン 1位 みそラーメン 2位 揚げパン(きなこ・ココア) 3位 りんごパン
- 主菜 1位 ポテチキレッド 2位 コロッケ・チキンチキンごぼう 3位 チキンのフレック焼き
- 副菜 1位 納豆和え 2位 ゆかり和え 3位 塩ナムル・りっちゃんの元気サラダ
- 汁 1位 キムチスープ 2位 ミネストローネ 3位 けんちん汁・ABCスープ
- 番外編 フルーツポンチ

まだ登場していないメニューは3月の給食をおたのしみに～♡



2月4日～26日まで

## 「有機米」を提供します！

今月は、特別に「有機米」をつかっています。

「有機」というのは、農業や化学肥料をできるだけ使わず、自然の力をいかして作られたもの、つまり環境に優しい方法で作っている食品です。「有機食品」には「有機JASマーク」というマークがついているので、買い物に行ったときにぜひお家の人と探してみてくださいね！



【有機JASマーク】

このマークがついていたら「有機食品」です。

2日(月) 節分献立	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	
<b>だいたごはん</b> こめ 65 黄 むぎ 8 黄 だいた 12 赤 あぶら 黄 あおのり 0.1 赤 さとう 1 黄 みりん しょうゆ <b>いわしのかんろに</b> いわしのかんろに 1個 赤 かたくりこ	<b>♡やさいたつぷり</b> <b>みそラーメン</b> (めん) ちゅうかめん 1袋 黄 (しる) <b>ぶたにく</b> 20 赤 もやし 20 緑 <b>はくさい</b> 20 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 きくらげ 0.5 赤 コーン 5 緑 <b>ねぎ</b> 5 緑 にんにく 0.5 緑 あぶら 黄 あかみそ 赤 <b>みぞ</b> 赤 ごまあぶら 黄 パイタンスープ しお こしょう	<b>ぎょうざなんばん</b> ぎょうざ (小2こ、中3こ) 赤黄緑 <b>♡てづくりコロッケ</b> ミンチ 15 赤 <b>ぶたにく ぎょうにく</b> たまねぎ 30 緑 じゃがいも 50 黄 えだまめ 5 緑 あぶら 黄 こむぎこ 黄 パンこ 黄 <b>ごぼうサラダ</b> ごぼう 15 緑 <b>キャベツ</b> 30 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 ツナ 10 赤 ごま 2 黄 マヨネーズ 黄 しょうゆ みりん す しお こしょう	<b>ごはん</b> <b>はなやさいサラダ</b> ブロッコリー 20 緑 カリフラワー 20 緑 おさかなソーセージ 10 赤 カラーピーマン 8 緑 オニオンドレッシング 黄 <b>♡むぎ だいた</b> <b>ぶたにく とりにく</b> <b>キャベツ たまねぎ</b> <b>しょうが</b> <b>プチぎょうざ</b> <b>スープ</b> スープぎょうざ 17 赤緑 もやし 20 緑 <b>こまつな</b> 20 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 はるさめ 2 黄 とりガラ しお こしょう	<b>ごはん</b> <b>ごまあえ</b> ほうれんそう 20 緑 <b>キャベツ</b> 25 緑 <b>にんじん</b> 8 緑 ツナ 8 赤 ごま 3 黄 さとう 黄 しょうゆ 黄 <b>いしかりじる</b> さけ 25 赤 <b>さつまいも</b> 20 黄 <b>はくさい</b> 15 緑 <b>だいこん</b> 15 緑 <b>ねぎ</b> 3 緑 <b>みぞ</b> 赤 にぼし	<b>♡わかめごはん</b> <b>れんごんの</b> <b>きんぴら</b> さつまあげ 10 赤 れんごん 25 緑 こんにやく 20 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 ごま 1.5 黄 ごまあぶら 黄 さとう 黄 さけ しょうゆ みりん わふうだし さけ しょうゆ みりん <b>さわにわん</b> <b>ぶたにく</b> 20 赤 もやし 15 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 えのきたけ 8 緑 ごぼう 15 緑 <b>ねぎ</b> 3 緑 さけ しょうゆ しお みりん にぼし
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	
<b>ごはん</b> <b>もみのりあえ</b> <b>ゆうきまい</b> 80 黄 <b>さばのみそに</b> さば 1尾 赤 <b>さば だいた</b> <b>はんぺんの</b> <b>すましじる</b> はんぺん 10 赤 <b>ぎょにく ころろ</b> <b>にんじん</b> 8 緑 <b>はくさい</b> 25 緑 <b>あぶらあげ</b> 3 赤 <b>こまつな</b> 10 緑 <b>ねぎ</b> 5 緑 さけ しょうゆ みりん しお にぼし	<b>♡りんごパン</b> コッペパン 1個 黄 クリスタルアップル 20 <b>ソイミートグラタン</b> <b>ぶたにく</b> 20 赤 <b>だいた</b> 20 赤 <b>たまねぎ</b> 50 緑 しめじ 8 緑 カラーピーマン 10 緑 コーン 5 緑 マカロニ 12 黄 えだまめ 5 緑 チーズ 8 赤 <b>あぶら</b> 黄 <b>こめこ</b> 黄 しお こしょう デミグラスソース トマトケチャップ カレーこ しろワイン	<b>カラフルサラダ</b> きゅうり 20 緑 ブロッコリー 20 緑 カラーピーマン 5 緑 コーン 5 緑 おさかなソーセージ 8 赤 <b>あぶら</b> 黄 <b>さとう</b> 黄 <b>す しお こしょう</b> <b>ウインナーの</b> <b>スープ</b> ウインナー 20 赤 <b>だいこん</b> 25 緑 <b>もやし</b> 25 緑 チンゲンサイ 5 緑 しお しょうゆ こしょう コンソメ	<b>けんこくきねん</b> <b>ひ</b> <b>建国記念の日</b> <b>ぶたキムチ</b> <b>どんぶり</b> <b>ゆうきまい</b> 80 黄 <b>ぶたにく</b> 50 赤 たまねぎ 15 緑 にはら 5 緑 キムチ 10 緑 ごまあぶら 黄 さとう 黄 かたくりこ 黄 しょうゆ <b>♡しおナムル</b> <b>こまつな</b> 10 緑 <b>だいこん</b> 25 緑 もやし 10 緑 コーン 5 緑 ささみ 8 赤 かつおぶし 0.8 赤 ごまあぶら 黄 しお 黄 <b>あつあげの</b> <b>ちゅうかスープ</b> <b>あつあげ</b> 20 赤 <b>はくさい</b> 25 緑 チンゲンサイ 10 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 <b>しいたけ</b> 5 緑 わかめ 0.3 赤 しお こしょう とりガラ	<b>ごはん</b> <b>しおこんぶあえ</b> <b>ゆうきまい</b> 80 黄 <b>キャベツ</b> 25 緑 <b>こまつな</b> 20 緑 <b>にんじん</b> 5 緑 ツナ 10 赤 こんぶ 1 赤 しお <b>とりのごぼうスープ</b> とりにく 10 赤 ごぼう 20 緑 <b>はくさい</b> 20 緑 <b>だいこん</b> 15 緑 <b>しいたけ</b> 5 緑 あぶら 黄 しお こしょう とりガラ	

