

# 邑南町人権講演会

～～愛しい命 かけがえのない命～～

「自死」は、学校・職場等でのいじめ、失業・倒産や借金・生活困窮、病気、育児・介護疲れ、社会的・精神的孤立などが複雑に関係し、心理的に「追い込まれた末の死」として認知されつつあります。

大切な家族をとつぜん「自死」で失うと、想像を絶する衝撃を受け、年月の経過に関係なく深い悲しみと絶望感が押し寄せてきます。

また、「自死」への社会的偏見から、胸の内を打ち明けることができず、一人で抱えてしまうことが少なくありません。

自死問題を他人事と思わず、どうかいっしょに向き合ってください。

2025年 7月25日(金)

14時00分～15時40分

会場 健康センター「元気館」アリーナ



※当日は、字幕があります。

申込不要です

演題

地域で支える大切ないのち、共に生きる社会に向けて  
～自死をめぐる人権問題～

くわばら しょうこ

講師

しまね分かち合いの会・虹 代表 桑原 正好さん  
(自死遺族自助グループ)



## 【講師略歴】

2006年12月、24歳の次男を自死で喪う。

2008年8月、自死遺族自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」を立ち上げ、遺族同士が気兼ねなく悲しみや苦しみを語り合える「分かち合いのつどい」を、県内各所で定期開催。

また、遺族の想いを伝える「自死遺族フォーラム」「パネル展」の主催開催や「冊子」の発行などをおして、遺族支援の充実、自死予防や人権啓発につながる活動を展開。

島根県自死総合対策連絡協議会委員

パネル展

－ わたしたちのまさか － 自死遺族の想いを伝えるパネル展

日時 令和7年7月25日(金)～8月1日(金)

会場 邑南町健康センター「元気館」ロビー

主催: 邑南町人権・同和教育推進協議会 邑南町 邑南町教育委員会

お問い合わせ: 邑南町教育委員会 学びのまち推進課 TEL 0855-83-1127 IP 5100