

ごきげんな

子どもとの時間の作り方

～忙しい中の子どもとの関わり方について～

12月20日(土)

9:30～11:30

(受付開始:9:00)

場所:出羽公民館



『忙しくて子どもとの時間の取り方が分からない…』

『短い時間のなかでどのように関わったら…』

タレントであり、現役”お母さん”である阿部樹里さんが実体験を通じて話をします。

講師 阿部樹里さん

島根県出雲市出身のタレント。1児の母。情報番組のレギュラーモンターやリポーターを約7年間担当し、10社以上の企業CMにも出演。自身の不登校、産後うつ、子育てと仕事の両立に悩んだ経験から、感情のコントロール(=ごきげん)の奥深さを知る。今では日々実践することが樂しみとなり、その学びや気づきを分かち合うことで、同じように悩む人の力になりたいと活動している。

◆お問い合わせ・お申し込み◆

邑南町教育委員会 学びのまち推進課

TEL: 0855-83-1127

IP (5100)

参加希望の方は
右の二次元コード
または教育委員会まで
ご連絡ください

